

# Formation des Aidants *Alzheimer et apparentées*

"Mieux connaître et comprendre la maladie de mon proche "

Je suis aidant au domicile,  
j'accompagne un proche atteint  
d'une maladie d'Alzheimer  
ou apparentées :

je peux bénéficier  
gratuitement  
de la formation.



**Lieu :** CCAS Les-Sables-d'Olonne  
ancienne Mairie d'Olonne-sur-Mer - 49, rue des Sables  
85340 LES-SABLES-D'OLONNE

**Nombre de places :** limitées.

**Inscription :** **06 29 39 83 09** (Nid des Aidants)



FRANCE  
ALZHEIMER  
& MALADIES APPARENTÉES  
85 VENDÉE



LES JARDINS D'OLONNE  
Maison de retraite médicalisée



# Formation des Aidants

## *Alzheimer et apparentés*

"Mieux connaître et comprendre la maladie de mon proche "

## Formation

Ateliers proposés :

### 1 - Comprendre la maladie : aspects médicaux

Dr STRIMBU (Gérialre)

→ Mardi 07 Mars / 14h00 - 16h00

### 2 - Comprendre la maladie : aspects cognitifs

Hélène LECORRE (Neuropsychologue)

→ Jeudi 09 Mars / 14h00 - 16h00

### 3 - Relationnel et communication

Valérie BOISSINOT (Neuropsychologue),

→ Mardi 14 Mars / 14h00 - 16h00

### 4 - Aides techniques et vie quotidienne

Ergothérapeute

→ Vendredi 17 Mars / 14h00 - 16h00

### 5 - Apprendre à gérer ses émotions par la respiration

Manuella GUIBERT (Sophrologue)

→ Mardi 21 Mars / 14h00 - 16h00

### 6 - Ressources associatives et présentation de l'accueil de jour

Marie-Hélène GAVREL (Présidente de l'Association France Alzheimer)

→ Accueil de jour du Patio et de La Vannerie

Mercredi 22 Mars / 14h00 - 16h00

### 7 - Ressources juridiques

Clément CLERC (Juriste LNA Santé)

→ Mardi 28 Mars / 14h00 - 16h00

### 8 - Ressources départementales

Philippe COURILLEAU (Réfèrent Autonomie SDA)

→ Vendredi 31 Mars / 14h00 - 16h00

### 9 - Temps convivial

Sandra EVEN (Animatrice Territoriale du Nid des Aidants 85, Secteur Littoral)

Flavie GOURAUD (Psychologue Littoral du Nid des Aidants 85)

→ Mardi 04 Avril / 14h30 - 16h30

