



Vacances d'été
du 7 juillet
au 25 août 2022



Quel que soit votre âge, venez participer gratuitement aux nombreuses activités sportives proposées par la ville de Jard-sur-Mer durant la saison estivale.

- Plage de Mine
- Route du Payré
- City stade
- Route de Madoreau
- Salle omnisports
- Route de Madoreau

- Parcours de santé
- Route de Madoreau (forêt située en face de la salle omnisports)
- Port de plaisance
- Rue du Cdt Guibaud

JUILLET	ACTIVITÉS	ÂGE	HORAIRES	LIEU
Jeu 7	Randonnée à la Pointe du Payré (parcours de 5 km)	TOUS	10h-12h	Parking de la Plage de la Mine
Ven 8	Réveil musculaire	> 14 ans	9h30-10h30	Parcours de santé (route de Madoreau)
Dim 10	Footing (parcours d'environ 45 mn)	> 14 ans	9h-10h	Port de plaisance (rdv devant la capitainerie)
	Sports de plage	TOUS	15h-17h	Plage de la Mine
Lun 11	Sports de plage	6-12 ans	10h-12h	Plage de la Mine
	Spikeball	TOUS	15h-17h	Plage de la Mine
	Réveil musculaire	> 14 ans	9h30-10h30	Port de plaisance (rdv devant la capitainerie)
Mar 12	Badminton	12-17 ans	15h-17h	Salle omnisports de Madoreau
	Beach soccer	> 13 ans	18h30-20h30	Plage de la Mine
Mer 13	Tournoi de Mölkky familial	TOUS	15h-17h	Plage de la Mine
Jeu 14	Randonnée à la Pointe du Payré (parcours de 5 km)	TOUS	10h-12h	Parking de la Plage de la Mine
	Sports de plage	6-12 ans	15h-17h	Plage de la Mine
Ven 15	Renforcement musculaire	> 16 ans	9h30-10h30	Parcours de santé (route de Madoreau)
	Beach volley	> 14 ans	15h-17h	Plage de la Mine
Dim 17	Footing (parcours d'environ 45 mn)	> 14 ans	9h-10h	Port de plaisance (rdv devant la capitainerie)
	Sports de plage	TOUS	15h-17h	Plage de la Mine
Lun 18	Jeu de piste en forêt	6-12 ans	10h-12h	Parking de la salle omnisports de Madoreau
	Sports de plage	12-17 ans	15h-17h	Plage de la Mine
Mar 19	Réveil musculaire	> 14 ans	9h30-10h30	Port de plaisance (rdv devant la capitainerie)
	Beach handball	> 13 ans	15h-17h	Plage de la Mine
	Basket-ball	12-17 ans	15h-17h	City stade (route de Madoreau)
Mer 20	Beach volley	> 14 ans	18h30-20h30	Plage de la Mine
Jeu 21	Randonnée à la Pointe du Payré (parcours de 5 km)	TOUS	10h-12h	Parking de la Plage de la Mine
	Sports de plage	6-12 ans	15h-17h	Plage de la Mine
Ven 22	Renforcement musculaire	> 16 ans	9h30-10h30	Parcours de santé (route de Madoreau)
	Beach soccer	> 13 ans	15h-17h	Plage de la Mine
Dim 24	Footing (parcours d'environ 45 mn)	> 14 ans	9h-10h	Port de plaisance (rdv devant la capitainerie)
	Sports de plage	TOUS	15h-17h	Plage de la Mine
Lun 25	Jeu de piste en forêt	6-12 ans	10h-12h	Parking de la salle omnisports de Madoreau
	Sports de plage	12-17 ans	15h-17h	Plage de la Mine
Mar 26	Réveil musculaire	> 14 ans	9h30-10h30	Port de plaisance (rdv devant la capitainerie)
	Tournoi de Mölkky familial	TOUS	15h-17h	Plage de la Mine
	Course d'orientation (mineurs accompagnés d'un adulte)	TOUS	15h-17h	Parcours de santé (route de Madoreau)
Mer 27	Beach soccer	> 13 ans	18h30-20h30	Plage de la Mine
Jeu 28	Randonnée à la Pointe du Payré (parcours de 5 km)	TOUS	10h-12h	Parking de la Plage de la Mine
	Sports de plage	6-12 ans	15h-17h	Plage de la Mine
Ven 29	Renforcement musculaire	> 16 ans	9h30-10h30	Parcours de santé (route de Madoreau)
	Beach volley	> 14 ans	15h-17h	Plage de la Mine
Dim 31	Footing (parcours d'environ 45 mn)	> 14 ans	9h-10h	Port de plaisance (rdv devant la capitainerie)
	Sports de plage	TOUS	15h-17h	Plage de la Mine



Vacances d'été
du 7 juillet
au 25 août 2022



ACTIVITÉS SPORTIVES MUNICIPALES



Mois	Activités	Âge	Horaire	Lieu
Août	Jeu de piste en forêt	6-12 ans	10h-12h	Parking de la salle omnisports de Madoreau
	Sports de plage	12-17 ans	15h-17h	Plage de la Mine
Lun 1 ^{er}	Réveil musculaire	> 14 ans	9h30-10h30	Port de plaisance (rdv devant la capitainerie)
	Spikeball	TOUS	15h-17h	Plage de la Mine
Mar 2	Basket-ball	12-17 ans	15h-17h	City stade (route de Madoreau)
	Beach volley	> 14 ans	18h30-20h30	Plage de la Mine
Mer 3	Randonnée à la Pointe du Payré (parcours de 5 km)	TOUS	10h-12h	Parking de la Plage de la Mine
	Sports de plage	6-12 ans	15h-17h	Plage de la Mine
Jeu 4	Réveil musculaire	> 16 ans	9h30-10h30	Parcours de santé (route de Madoreau)
	Beach soccer	> 13 ans	15h-17h	Plage de la Mine
Ven 5	Footing (parcours d'environ 45 minutes)	> 14 ans	9h-10h	Port de plaisance (rdv devant la capitainerie)
	Sports de plage	TOUS	15h-17h	Plage de la Mine
Dim 7	Jeu de piste en forêt	6-12 ans	10h-12h	Parking de la salle omnisports de Madoreau
	Sports de plage	12-17 ans	15h-17h	Plage de la Mine
Lun 8	Réveil musculaire	> 14 ans	9h30-10h30	Port de plaisance (rdv devant la capitainerie)
	Tournoi de Mölkky familial	TOUS	15h-17h	Plage de la Mine
Mar 9	Course d'orientation (mineurs accompagnés d'un adulte)	TOUS	15h-17h	Parcours de santé (route de Madoreau)
	Beach soccer	> 13 ans	18h30-20h30	Plage de la Mine
Mer 10	Randonnée à la Pointe du Payré (parcours de 5 km)	TOUS	10h-12h	Parking de la Plage de la Mine
	Sports de plage	6-12 ans	15h-17h	Plage de la Mine
Jeu 11	Renforcement musculaire	> 16 ans	9h30-10h30	Parcours de santé (route de Madoreau)
	Beach volley	> 14 ans	15h-17h	Plage de la Mine
Ven 12	Footing (parcours d'environ 45 minutes)	> 14 ans	9h-10h	Port de plaisance (rdv devant la capitainerie)
	Sports de plage	TOUS	15h-17h	Plage de la Mine
Dim 14	Jeu de piste en forêt	6-12 ans	10h-12h	Parking de la salle omnisports de Madoreau
	Sports de plage	12-17 ans	15h-17h	Plage de la Mine
Lun 15	Réveil musculaire	> 14 ans	9h30-10h30	Port de plaisance (rdv devant la capitainerie)
	Spikeball	TOUS	15h-17h	Plage de la Mine
Mar 16	Sports de raquettes	> 13 ans	15h-17h	Salle omnisports de Madoreau
	Beach volley	> 14 ans	18h30-20h30	Plage de la Mine
Mer 17	Randonnée à la Pointe du Payré (parcours de 5 km)	TOUS	10h-12h	Parking de la Plage de la Mine
	Beach soccer	> 13 ans	15h-17h	Plage de la Mine
Jeu 18	Footing (parcours d'environ 45 mn)	> 14 ans	9h-10h	Port de plaisance (rdv devant la capitainerie)
	Sports de plage	TOUS	15h-17h	Plage de la Mine
Dim 21	Jeu de piste en forêt	6-12 ans	10h-12h	Parking de la salle omnisports de Madoreau
	Sports de plage	12-17 ans	15h-17h	Plage de la Mine
Lun 22	Réveil musculaire	> 14 ans	9h30-10h30	Port de plaisance (rdv devant la capitainerie)
	Spikeball	TOUS	15h-17h	Plage de la Mine
Mar 23	Tournoi de Mölkky familial	TOUS	15h-17h	Plage de la Mine
	Sports de plage	12-17 ans	15h-17h	Plage de la Mine
Mer 24	Beach soccer	> 13 ans	18h30-20h30	Plage de la Mine
	Randonnée à la Pointe du Payré (parcours de 5 km)	TOUS	10h-12h	Parking de la Plage de la Mine
Jeu 25	Sports de plage	12-17 ans	15h-17h	Plage de la Mine