



Vacances d'été
du 7 juillet
au 25 août 2022

Jard sur Mer
destination nature
ACTIVITÉS SPORTIVES
MUNICIPALES

Quel que soit votre âge, venez participer gratuitement aux nombreuses activités sportives proposées par la ville de Jard-sur-Mer durant la saison estivale.



Plage de Mine
Route du Payré



City stade
Route de Madoreau



Salle omnisports
Route de Madoreau



Parcours de santé
Route de Madoreau (forêt située
en face de la salle omnisports)



Port de plaisance
Rue du Cdt Guilbaud

Juillet	ACTIVITÉS	ÂGE	HORAIRES	LIEU
Jeu 7	Randonnée à la Pointe du Payré (parcours de 5 km)	TOUS	10h-12h	Parking de la Plage de la Mine
Ven 8	Réveil musculaire	> 14 ans	9h30-10h30	Parcours de santé (route de Madoreau)
Dim 10	Footing (parcours d'environ 45 mn)	> 14 ans	9h-10h	Port de plaisance (rdv devant la capitainerie)
	Sports de plage	TOUS	15h-17h	Plage de la Mine
Lun 11	Sports de plage	6-12 ans	10h-12h	Plage de la Mine
	Spikeball	TOUS	15h-17h	Plage de la Mine
	Réveil musculaire	> 14 ans	9h30-10h30	Port de plaisance (rdv devant la capitainerie)
Mar 12	Badminton	12-17 ans	15h-17h	Salle omnisports de Madoreau
	Beach soccer	> 13 ans	18h30-20h30	Plage de la Mine
Mer 13	Tournoi de Mölkky familial	TOUS	15h-17h	Plage de la Mine
Jeu 14	Randonnée à la Pointe du Payré (parcours de 5 km)	TOUS	10h-12h	Parking de la Plage de la Mine
	Sports de plage	6-12 ans	15h-17h	Plage de la Mine
Ven 15	Renforcement musculaire	> 16 ans	9h30-10h30	Parcours de santé (route de Madoreau)
	Beach volley	> 14 ans	15h-17h	Plage de la Mine
Dim 17	Footing (parcours d'environ 45 mn)	> 14 ans	9h-10h	Port de plaisance (rdv devant la capitainerie)
	Sports de plage	TOUS	15h-17h	Plage de la Mine
Lun 18	Jeu de piste en forêt	6-12 ans	10h-12h	Parking de la salle omnisports de Madoreau
	Sports de plage	12-17 ans	15h-17h	Plage de la Mine
Mar 19	Réveil musculaire	> 14 ans	9h30-10h30	Port de plaisance (rdv devant la capitainerie)
	Beach handball	> 13 ans	15h-17h	Plage de la Mine
Mer 20	Basket-ball	12-17 ans	15h-17h	City stade (route de Madoreau)
	Beach volley	> 14 ans	18h30-20h30	Plage de la Mine
Jeu 21	Randonnée à la Pointe du Payré (parcours de 5 km)	TOUS	10h-12h	Parking de la Plage de la Mine
	Sports de plage	6-12 ans	15h-17h	Plage de la Mine
Ven 22	Renforcement musculaire	> 16 ans	9h30-10h30	Parcours de santé (route de Madoreau)
	Beach soccer	> 13 ans	15h-17h	Plage de la Mine
Dim 24	Footing (parcours d'environ 45 mn)	> 14 ans	9h-10h	Port de plaisance (rdv devant la capitainerie)
	Sports de plage	TOUS	15h-17h	Plage de la Mine
Lun 25	Jeu de piste en forêt	6-12 ans	10h-12h	Parking de la salle omnisports de Madoreau
	Sports de plage	12-17 ans	15h-17h	Plage de la Mine
Mar 26	Réveil musculaire	> 14 ans	9h30-10h30	Port de plaisance (rdv devant la capitainerie)
	Tournoi de Mölkky familial	TOUS	15h-17h	Plage de la Mine
Mer 27	Course d'orientation (mineurs accompagnés d'un adulte)	TOUS	15h-17h	Parcours de santé (route de Madoreau)
	Beach soccer	> 13 ans	18h30-20h30	Plage de la Mine
Jeu 28	Randonnée à la Pointe du Payré (parcours de 5 km)	TOUS	10h-12h	Parking de la Plage de la Mine
	Sports de plage	6-12 ans	15h-17h	Plage de la Mine
Ven 29	Renforcement musculaire	> 16 ans	9h30-10h30	Parcours de santé (route de Madoreau)
	Beach volley	> 14 ans	15h-17h	Plage de la Mine
Dim 31	Footing (parcours d'environ 45 mn)	> 14 ans	9h-10h	Port de plaisance (rdv devant la capitainerie)
	Sports de plage	TOUS	15h-17h	Plage de la Mine

Vacances d'été
du 7 juillet
au 25 août 2022

Jard sur Mer
destination nature
ACTIVITÉS SPORTIVES
MUNICIPALES

En fonction de la météo, il est possible que les activités sportives prévues en extérieur soient transférées à la salle omnisports de Madoreau (informations sur le lieu initial de l'activité).

Aucune inscription au préalable n'est nécessaire. Rendez-vous 10 minutes avant le début de l'activité au jour et lieu indiqués. Pour les mineurs de moins de 14 ans, une fiche de renseignements sera à remplir sur place par le représentant légal.

- Activités destinées aux 6-12 ans : groupe limité à 12 personnes.
- Activités destinées aux 12-17 ans : groupe limité à 18 personnes.



AOÛT	ACTIVITÉS	ÂGE	HORAIRES	LIEU
Lun 1 ^{er}	Jeu de piste en forêt	6-12 ans	10h-12h	Parking de la salle omnisports de Madoreau
	Sports de plage	12-17 ans	15h-17h	Plage de la Mine
Mar 2	Réveil musculaire	> 14 ans	9h30-10h30	Port de plaisance (rdv devant la capitainerie)
	Spikeball	TOUS	15h-17h	Plage de la Mine
Mer 3	Basket-ball	12-17 ans	15h-17h	City stade (route de Madoreau)
	Beach volley	> 14 ans	18h30-20h30	Plage de la Mine
Jeu 4	Randonnée à la Pointe du Payré (parcours de 5 km)	TOUS	10h-12h	Parking de la Plage de la Mine
	Sports de plage	6-12 ans	15h-17h	Plage de la Mine
Ven 5	Réveil musculaire	> 16 ans	9h30-10h30	Parcours de santé (route de Madoreau)
	Beach soccer	> 13 ans	15h-17h	Plage de la Mine
Dim 7	Footing (parcours d'environ 45 minutes)	> 14 ans	9h-10h	Port de plaisance (rdv devant la capitainerie)
	Sports de plage	TOUS	15h-17h	Plage de la Mine
Lun 8	Jeu de piste en forêt	6-12 ans	10h-12h	Parking de la salle omnisports de Madoreau
	Sports de plage	12-17 ans	15h-17h	Plage de la Mine
Mar 9	Réveil musculaire	> 14 ans	9h30-10h30	Port de plaisance (rdv devant la capitainerie)
	Tournoi de Mölkky familial	TOUS	15h-17h	Plage de la Mine
Mer 10	Course d'orientation (mineurs accompagnés d'un adulte)	TOUS	15h-17h	Parcours de santé (route de Madoreau)
	Beach soccer	> 13 ans	18h30-20h30	Plage de la Mine
Jeu 11	Randonnée à la Pointe du Payré (parcours de 5 km)	TOUS	10h-12h	Parking de la Plage de la Mine
	Sports de plage	6-12 ans	15h-17h	Plage de la Mine
Ven 12	Renforcement musculaire	> 16 ans	9h30-10h30	Parcours de santé (route de Madoreau)
	Beach volley	> 14 ans	15h-17h	Plage de la Mine
Dim 14	Footing (parcours d'environ 45 minutes)	> 14 ans	9h-10h	Port de plaisance (rdv devant la capitainerie)
	Sports de plage	TOUS	15h-17h	Plage de la Mine
Lun 15	Jeu de piste en forêt	6-12 ans	10h-12h	Parking de la salle omnisports de Madoreau
	Sports de plage	12-17 ans	15h-17h	Plage de la Mine
Mar 16	Réveil musculaire	> 14 ans	9h30-10h30	Port de plaisance (rdv devant la capitainerie)
	Spikeball	TOUS	15h-17h	Plage de la Mine
Mer 17	Sports de raquettes	> 13 ans	15h-17h	Salle omnisports de Madoreau
	Beach volley	> 14 ans	18h30-20h30	Plage de la Mine
Jeu 18	Randonnée à la Pointe du Payré (parcours de 5 km)	TOUS	10h-12h	Parking de la Plage de la Mine
	Beach soccer	> 13 ans	15h-17h	Plage de la Mine
Dim 21	Footing (parcours d'environ 45 mn)	> 14 ans	9h-10h	Port de plaisance (rdv devant la capitainerie)
	Sports de plage	TOUS	15h-17h	Plage de la Mine
Lun 22	Jeu de piste en forêt	6-12 ans	10h-12h	Parking de la salle omnisports de Madoreau
	Sports de plage	12-17 ans	15h-17h	Plage de la Mine
Mar 23	Réveil musculaire	> 14 ans	9h30-10h30	Port de plaisance (rdv devant la capitainerie)
	Tournoi de Mölkky familial	TOUS	15h-17h	Plage de la Mine
Mer 24	Sports de plage	TOUS	15h-17h	Plage de la Mine
	Beach soccer	> 13 ans	18h30-20h30	Plage de la Mine
Jeu 25	Randonnée à la Pointe du Payré (parcours de 5 km)	TOUS	10h-12h	Parking de la Plage de la Mine
	Sports de plage	12-17 ans	15h-17h	Plage de la Mine

1. Sports de plage : volley, handball, football, ultimate, speedminion, ... / 2. Spikeball : sport opposant deux équipes, qui consiste à s'échanger une balle qui se rebondit sur un filet circulaire placé à ras du sol. / 3. Beach soccer : sport qui s'apparente au football et se pratique sur la plage.