

Activités Sportives



Quel que soit votre âge, venez participer **gratuitement** aux nombreuses activités sportives proposées par la ville de Jard-sur-Mer durant la saison estivale.

Aucune inscription au préalable n'est nécessaire. Pour les mineurs de moins de 14 ans, une fiche de renseignements sera à remplir sur place par le représentant légal.

20
TERRE
DE JEUX
24

DU 9 JUILLET AU 14 AOÛT

DATE	HORAIRE	ACTIVITÉ	ÂGE	LIEU
Tous les dimanches	10h00 - 12h00	Marche à la Pointe du Payré (parcours de 5km)	Tous	Parking de la plage de la Mine
	18h30 - 20h30	Beach volley	> 14 ans	Plage Pé du Canon
Tous les lundis	10h00 - 12h00	Multisports	12-17 ans	Salle omnisports de Madoreau
	16h00 - 18h00	Jeux de plage	Tous	Plage de la Mine
Tous les mardis	9h30 - 10h30	Renforcement musculaire doux	> 14 ans	Plage Pé du Canon
	16h00 - 18h00	Jeux de plage	Tous	Plage de la Mine
Tous les mercredis	10h00 - 12h00	Multisports	6-12 ans	Salle omnisports de Madoreau
	16h00 - 18h00	Jeux de plage	Tous	Plage de la Mine
Tous les jeudis	9h30 - 10h30	Renforcement musculaire	> 14 ans	Parcours de santé
	18h30 - 20h30	Beach volley	> 14 ans	Plage de la Mine
Tous les vendredis	10h00 - 12h00	Jeu de piste en forêt	6-12 ans	Parcours de santé
	16h00 - 18h00	Jeux de plage	Tous	Plage de la Mine

DU 20 AU 31 AOÛT

Dimanche 20 août	18h30 - 20h30	Beach volley	> 14 ans	Plage Pé du Canon
Mardi 22 août	9h30 - 10h30	Renforcement musculaire doux	> 14 ans	Plage Pé du Canon
	16h00 - 18h00	Jeux de plage	Tous	Plage de la Mine
Mercredi 23 août	10h00 - 12h00	Multisports	6-12 ans	Salle omnisports de Madoreau
	16h00 - 18h00	Jeux de plage	Tous	Plage de la Mine
Jeudi 24 août	9h30 - 10h30	Renforcement musculaire	> 14 ans	Parcours de santé
	18h30 - 20h30	Beach volley	> 14 ans	Plage de la Mine
Vendredi 25 août	10h00 - 12h00	Jeu de piste en forêt	6-12 ans	Parcours de santé
Du lundi 28 au jeudi 31 août	16h00 - 18h00	Jeux de plage	Tous	Plage de la Mine