

# ACTIVITÉS SPORTIVES



Participez **gratuitement** aux activités sportives proposées par la Ville de Jard-sur-Mer, quel que soit votre âge !

Aucune inscription préalable.



## DU 6 JUILLET AU 23 AOÛT

| DATE                      | HORAIRE       | ACTIVITÉ                     | ÂGE       | LIEU                       |
|---------------------------|---------------|------------------------------|-----------|----------------------------|
| <b>Tous les dimanches</b> | 18h30 - 20h30 | Beach volley                 | > 14 ans  | Plage du Pé du Canon       |
|                           | 10h00 - 12h00 | Multisports                  | 6-12 ans  | Stade municipal (tribunes) |
| <b>Tous les lundis</b>    | 16h00 - 18h00 | Jeux de plage                | Tous      | Plage de la Mine           |
|                           | 9h30 - 10h30  | Renforcement musculaire doux | > 14 ans  | Plage du Pé du Canon       |
| <b>Tous les mardis</b>    | 16h00 - 18h00 | Jeux de plage                | Tous      | Plage du Pé du Canon       |
|                           | 10h00 - 12h00 | Multisports                  | 12-17 ans | Stade municipal (tribunes) |
| <b>Tous les mercredis</b> | 16h00 - 18h00 | Jeux de plage                | Tous      | Plage de Boisvinet         |
|                           | 9h30 - 10h30  | Renforcement musculaire      | > 14 ans  | Parcours de santé          |
| <b>Tous les jeudis</b>    | 18h30 - 20h30 | Beach volley                 | > 14 ans  | Plage de Boisvinet         |
|                           | 10h00 - 11h30 | Jeu de piste en forêt        | 6-12 ans  | Parcours de santé          |